



# CLUB BANCO HIPOTECARIO

**Te invitamos a AFILIARTE para que seas parte de nuestra identidad, para ello te ofrecemos:**

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Básquetbol
- Fútbol de Salón (mayores, juveniles, niños)
- Fútbol de Campo (mayores y veteranos)
- Escuela de Deportes para Niños
- Karate para niños



- Formacion Corporal
- Juegos y Deportes
- Gimnasia Aerocal, Aeróbica, Localizada, Consciente, Aerobox, Clase de Abdominales, G.A.P.
- Yoga – Tai Chi

- Indoor bike
- Sala de Musculación con Caminadores, Bicicletas Ergométricas, Maquina para abdominales, Camilla para cuadricéps, Banco p/aductores, maquina Pull Over, banco Scott para bíceps camilla para lumbares, banco de pecho inclinado, banco de pecho horizontal, prensa para piernas (cuadricéps), remo, camilla inclinada para abdominales, soporte y barra para trabajar sentadillas, bancos con inclinación regulable (ejerc. del tronco), barra fija con estructura de pesas laterales, mancuernas de 1 kg. a 10 kg.



## AMPLITUD DE HORARIOS

**TODAS LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS SON DIRIGIDAS Y SUPERVISADAS POR PROFESORES DE EDUCACION FISICA RECIBIDOS**

## SALONES Y PARRILLEROS



- Salones para fiestas y reuniones
- Parrilleros (3 dif. capacidades)
- Salones para clases y conferencias

**HACETE SOCIOS**

## PARQUE DE VACACIONES - SANTA LUCIA DEL ESTE (KM.68.200, A ORILLAS DEL ARROYO CORONILLA)

- Cabañas equipadas para 4 y 5 personas
- Chozas equipadas - Salones Comunes
  - Zona de Camping parcelada
  - Luz, baterías de baños con agua caliente, parrilleros, hornos a leña
  - Cancha de volley, basket y fútbol



### ACTIVIDADES SOCIALES Y CULTURALES

Coro

Taller de Teatro  
Hall de Exposición Plástica  
Videoteca



Charlas Congresos y Conferencias

Grupos de apoyo y Autoayuda

Grupos de A.A.

Grupos de Apoyo NARANON



### BIBLIOTECA

con mas de 15000 libros, 4000 videos, 500 c.d. y muchísimo mas

- Novelas, Cuentos, Ensayos, Biografías, Arte, Humor, Historia Geografía, Policiales, Infantiles, Ciencia Ficción, Deportes
- Libros de Autoayuda (Filosofía, Psicología, Religión, etc.)
- Enciclopedias, Colecciones

- Textos Escolares
- Revistas
- Semanarios (Brecha y Búsqueda)
- Libros de estudio
- Mas de 500 CD de música
- 4000 Videos de películas variadas (incluidos los Oscar de la Academia)
- DVD



### CAFETERÍA Y RESTORANTE

Organización de Almuerzos, Cenas, Reuniones Sociales y familiares.

**TODOS LOS BENEFICIOS  
DESDE EL COMIENZO**

**AFILIATE YA, NO DEJES PASAR ESTA OPORTUNIDAD Y  
PASA A SER PARTE DE NUESTRA IDENTIDAD**

Por informes y afiliaciones comuníquese con la Administración del Club (Tels.: 24006391 – 24013064 – 24099619)

Te esperamos en Colonia 2189.

Página Web: [www.cbh.com.uy](http://www.cbh.com.uy) Mail: [cbh@adinet.com.uy](mailto:cbh@adinet.com.uy)