

Jornadas de Acompañamiento al Proceso Jubilatorio.



*15 y 16 de Octubre 2015
Cooperativa Bancaria - Montevideo*

**Caja de Jubilaciones
y Pensiones Bancarias**

 Acompañar el Proceso Jubilatorio de afiliados, por medio de actividades que promueven el desarrollo personal y la motivación para el diseño de rutinas vitales gratificantes, productivas y saludables.

Las Jornadas de Acompañamiento al Proceso Jubilatorio promueven el reconocimiento del proceso de retiro laboral y motivan el desarrollo personal, brindando al participante una estructura suplementaria y gratificante, constructiva para sí y su entorno (familiar y comunitario).

Esta actividad constará de 2 instancias de aproximadamente 15 hs. de duración total, que incluyen 5 talleres correlacionados por el análisis de la situación personal (bio – psico – social) y el diseño de un proyecto vital.

Un elemento importante de estas jornadas es la metodología que los docentes desarrollan, haciendo hincapié en la actitud proactiva e integrativa del grupo, enmarcada en un ambiente de convivencia y trabajo recreativo.

- ◀ Funcionarios activos próximos a su jubilación.
- ◀ Funcionarios recientemente jubilados.
- ◀ Parejas de funcionarios mencionados anteriormente.
- ◀ En esta ocasión las CJPB ofrece las jornadas a afiliados del interior del país.

Programa

Fecha	Tema	Objetivo	Docente
15 Octubre Mañana	Presentación de participantes. Cambiar en un mundo de cambios. Proceso jubilatorio personal en una sociedad de cambios permanentes.	Conocer a los participantes e identificación de necesidades y expectativas. Explorar con los participantes los cambios en nuestra Sociedad y los nuevos desafíos de las personas jubiladas	Lic. Ricardo Alberti. Sociólogo. Master en Gerontología Social.
15 Octubre Tarde	Conductas que mejoran y mantienen la buena salud.	Conocer desde lo biológico y sanitario las conductas para mejorar y mantener la buena salud.	Dr. Delmar Rodríguez. Médico – Gerontólogo.
15 Octubre Tarde	Tangoterapia ,	Vivenciar la historia , la música, la poesía y la danza del abrazo.	Anabella Consonni. Coreógrafa y bailarina profesional.
16 Octubre Mañana	Sentido de Vida. Crisis y Situación Psicológica.	Profundizar en los procesos psicológicos normales que se vinculan con la etapa vital y momento familiar.	Lic. Julio Condado. Esp. en Análisis Existencial en Logoterapia.
16 Octubre Tarde	Acompañamiento a un 2do. Proyecto de Vida. Evaluación . Cierre de las Jornadas con autoridades de la CJPB	Motivar a los participantes a realizar y fortalecer actividades que mejoran la calidad de vida. Evaluar la experiencia	Lic. Ricardo Alberti. Sociólogo. Master en Gerontología Social.

